

# 성 유대절 베드로

# 청담동성당

강남구 삼성로 720 (홈페이지: [www.cdssd.org](http://www.cdssd.org))  
 사무실: 02)3447-0750~1 팩스: 02)3447-0752

주 임 신 부 : 김민수 (이냐시오)  
 부주임 신 부 : 심 욱 (베드로)  
 부주임 신 부 : 방종우 (야고보)  
 전 교 수 녀 : 박정숙 (아그리피나)  
 좌희선 (보노사)  
 이새롬 (엘카나)  
 사 목 회 장 : 손영모 (가브리엘)  
 연 령 회 장 : ☎ 010-7186-7222

주일미사	토요일	오후 3시(어린이 미사),	오후 7시
	일요일	오전 6시, 9시, 11시(교중미사),	오후 3시(중·고등부), 5시(청년), 7시(일반)
평일미사	월요일, 토요일	오전 6시	고 해 성 사
	화요일	오전 6시, 10시, 오후 7시	주 일 미사 전 30분
	수요일	오전 6시, 10시, 오후 7시	평 일 미사 전 15분
	목요일	오전 6시, 10시, 오후 7시	병자 영성체
	금요일	오전 6시, 10시, 오후 7시	유 아 세 례
			관 면 혼 배

2020년 10월 본당 추천 도서

**사랑하기 위하여 기도를 배운다**  
 (글쓴이: 자크 필립 / 출판사: 바오로딸)

이 책은 기도의 목적, 기도에 필요한 마음 자세, 하느님 현존을 어디서 발견할 수 있는가, 자신의 기도가 참된 것인지 알 수 있는 기준, 기도를 위한 실제적 조언들, 전구에 대한 소개 등 기도 전반에 대해 다루고 있어서 모든 이가 쉽게 접근할 수 있다.

정상가: 11,000원 ⇒ 할인가: 10,000원

- 새 예비신자 접수 안내 (2021년 3월 세례 예정)
  - 입교식: 10월 18일(주일)
  - ※ 입교식 이후에는 교리 수업 진행을 위해 예비신자 접수는 받지않습니다. 미리 접수 바랍니다.
  - 문의: 성당 사무실 (02-3447-0750)
- 2021년 본당 달력 광고 접수 (광고료: 60만원)
  - 본당의 모든신자들에게 배포 되는 2021년도 달력에 광고 게재를 원하시는 교우분들께서는 사무실로 문의하시기 바랍니다.
- 교적정리 안내
  - 모든 구역의 교적을 정리하고 있습니다.
  - 교우분들께서는 이사를 가셨거나 전화번호가 변경 된 경우, 자녀가 분가 한 경우, 가족 중 망인이 되신 경우 등 변동사항을 사무실로 알려주시기 바랍니다.
- 주차 관련 필독 공지사항
  - 매 미사 때마다 성당에 차량을 가지고 오실 분들은 성당내 주차장을 이용하시기 바라며 주차장의 자리에 불법주차 시에는 구청에서 불법주차 벌금 스티커를 발부 하오니 양지하시기 바랍니다.
  - 그리고 본당 주차장 이용 시에는 사무실에서 발부하는 주차증을 자동차에 꼭 부착시키기 바랍니다. 미 부착 시나 장기주차 시에는 불법주차 스티커를 붙입니다.
- 성당 사무실 휴무 안내
  - 추석 대체 휴무일: 10월 6일(화) ~ 7일(수)
  - 공휴일(한글날) 휴무: 10월 9일(금)
- 10월 4일(오늘): 군인주일 2차 헌금
- 10월 5일(월): 춘천교구 후원미사 10시

- 임산부 축복식: 10월 4일(오늘) 오전 11시 미사 중
- 병자 영성체: 10월 8일(목) 오전 10시 미사 후
- 성시간: 10월 8일(목) 오후 7시 미사 후
  - 추석 연휴관계로 첫째주 성시간이 둘째주로 변경됩니다.
- 코로나19 확산 방지를 위한 본당 지침 안내
  1. 성당내 입장 시 **출입자 명단을 반드시 체크**하시고, (신자: 바코드 스캔, 비신자: 출입자 수기 명단 작성) 체온 측정과 손 소독 후 입장 하시기 바랍니다.
  - ※ 네이버, 다음 카카오 QR 코드는 사용 불가합니다.
  - 바코드 출력은 성당 사무실에서 발급가능합니다.
  2. 성당 내에서는 **마스크를 반드시 착용** 하시고, 마스크는 코 밑이나 턱걸이를 하지 않습니다. 또한, 망사 마스크는 사용하지 말아주시시오. 미사 중에도 마스크는 벗지 않으며, 성체 모실 때만 잠깐 벗습니다.
  3. 성전 소독을 위해 **성당 개방 시간은 매 미사 전 30분에 열며, 미사 후에는 바로 귀가**하시기 바랍니다.
  4. 성당 내 소모임은 물론 교우들끼리의 개인적인 모임도 코로나19 사태가 진정될 때까지 중지 해 주시기 바랍니다.
  5. **사용한 주보는** 다른 사람이 사용하지 않도록 **집으로 가져가**시기 바랍니다.

- 2021년 대입수능 기도 (수능일: 12월 3일)
  - 일시: 매일 월~ 토요일 오전 9시, 2층 대성전
  - 문의: 백 로사 (010-8651-8000)

성가번호 입 당: 19      예물준비: 221, 342      성 체: 498, 499      파 견: 257

화 답 송

주 님 의 포 도 밭 은 이 스 라 엘 집 안 이 라 네



## 주임 신부의 독서 사목 이야기 (140)

### 「사랑하기 위하여 기도를 배운다」 (5)\_개인기도를 위한 제안들

#### 1. 이웃을 포함한 삶의 모든 것에 관심을 가질 때 기도로 연결

기도를 잘 하려면 어떻게 살고 있는가에 좌우된다고 저자는 말한다. 하느님 현존 안에 살아야 하고, 또 하나는 애덕을 실천할 때 기도 역시 잘 하게 된다고 한다. 삶의 모든 것이 하느님과 대화하는 재료가 된다. 아름다운 것을 체험할 때 감사기도를, 걱정거리는 그분의 도움을 구하는 청원기도를, 어려운 결정은 성령의 빛을 구하는 기도를, 우리의 죄에 대해서는 하느님의 용서를 청하는 속죄의 기도를 바치는 재료들이 된다. 또한 가난하고 소외된 이들에게 관심을 가질 때 하느님을 만나게 되고 그분과 일치하는 기도로 인도될 것이다.

#### 2. 생활 리듬과 습관

매일 새벽미사에 참여한다는 것은 결코 쉬운 일이 아니다. 습관이 되어 있어야 가능하다. 정해진 시간에 미사에 참여하고 기도하는 생활의 리듬이 갖추어져야 한다. 매일 아침과 저녁에 20분간 묵상하기, 일주일에 한 번 본당에서 성체조배하기, 매달 성시간에 참여하기 등 마음의 선택과 결정을 내리고 과감하게 꾸준히 실천한다면 그것이 습관이 되고 습관은 신앙을 성숙시키면서 우리의 삶을 변화시킨다. 하루에 텔레비전, 인터넷, 스마트폰, SNS 등에 얼마나 많은 시간을 빼앗기고 있는가? 요즘은 유튜브에 흠뻑 빠져 잠자는 시간마저 부족할 정도로 중독되어 있는 자신을 발견할 것이다. 바빠서 기도할 시간이 없다는 것은 핑계일 뿐이다. 기도에서 멀어지게 하는 악마의 유혹에 빠지지 말고 자기 나름의 기도 시간을 정해보는 것은 어떨까?

#### 3. 기도의 시작과 끝

흙탕물을 가만히 놔두면 불순물이 가라앉아 맑은 물이 된다. 우리 마음도 고요한 상태가 되면 맑아진다. 기도를 시작할 때 고요한 마음이 되기 위한 작업이 필요하다. 5분간 걷는다든지, 들숨날숨을 한다든지, 조용히 차를 마신다든지 하는 기도 입문과정이 필요하다. 또한 통상적인 의식도 필요하다/ 성화 앞에 있는 초에 불을 붙인다거나 절을 한다거나 성령을 부른다거나 좋아하는 시편을 암송하는 것으로 기도를 시작할 수 있다.(157쪽 참조)

기도를 마칠 때에는 시간을 충실히 지키도록 한다. 예를 들어, 기도시간을 30분으로 해왔다면 그것을 매번 충실히 지키도록 해야 한다. 편의대로 시간을 줄인다면 기도의 좋은 것을 얻지 못할 것이다. 또한 기도를 마칠 때에는 불만으로 끝내지 말고 만족한 상태, 감사나 새로운 결심으로 맺도록 해야 한다.

#### 4. 기도의 본론에서

기도에는 두 가지 차원의 은총이 있는데, 하나는 능동적 잠심에 따른 은총과 다른 하나는 수동적 잠심에 따른 은총이 있다. 내 능력에 따라 할 수 있는 만큼 하는 능동적 잠심은 육체의 긴장을 풀기 위한 노력, 심리적인 근심과 걱정을 내려놓고 영적으로 하느님께 맡기는 행위, 성경 묵상을 하거나 성체조배 등으로 최선을 다한다. 그러나 초자연적인 하느님 은총의 결과를 얻기 위해서는 수동적 잠심의 은총이 필요하다.

2020. 10. 4

청담동 성당 주임신부 김민수 이나시오

### ♣ 지난 주 우리들의 정성

※ 추석 연휴관계로 10월 11일자 주보에 기재됩니다.